

Flughafen Wien: Bessere Rückengesundheit für das Personal

Bedarf und Kontext

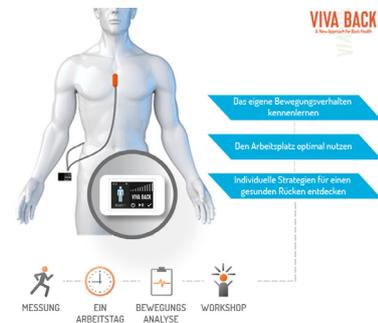
Körperliche Arbeit, Außenarbeiten und Schichtbetrieb gehören zu den besonderen Herausforderungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Flughafen Wien AG. Die davon betroffenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind aufgrund wechselnder Arbeitszeiten und -orte mit den gängigen Gesundheitsangeboten des Unternehmens schwer erreichbar. Das Unternehmen Viva-Back bietet mit seinen sensorgestützten Bewegungsmessungen einen innovativen Ansatz, der mobil und zeitlich flexibel an Einzelpersonen Wirbelsäulenaktivitäten im Alltag messen kann. Aufgrund des hohen Innovationsgrades dieser Methode und des weltweit konkurrenzlosen Ansatzes wurde VivaBack vom Flughafen Wien durch eine Direktvergabe beauftragt.

Innovation

Die Rückenbelastung wird während eines Arbeitstages mit drei flachen Sensoren, die auf die Haut geklebt werden, gemessen. Mit dieser Technologie können Rückenbewegungen und Rückenbelastungen exakt und kontinuierlich gemessen, aufgezeichnet und ausgewertet werden. Auf Basis dieser Messdaten können Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gezielt dabei unterstützt werden, sich ausgewogener und gesünder am Arbeitsplatz zu verhalten. Schulungen wurden in Einzelcoachings und Workshop-Formaten durchgeführt und anschließend schriftlich evaluiert.

Wirkung

Die Flughafen Wien AG hat dieses innovative Beschaffungsprojekt beim IÖB-Projektwettbewerb 2017 eingereicht und konnte die Jury überzeugen. Die Flughafen Wien AG konnte sich so finanzielle Unterstützung durch die IÖB-Servicestelle für das Projekt sichern. Das Beschaffungsvolumen betrug ca. EUR 35.500.



Mit dem VivaBack-System konnte der Flughafen Wien seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein mobiles Bewegungsmo- nitoring anbieten, das aufgrund seiner flexiblen Einsatzmöglich- keiten auch bei der schwer erreichbaren Zielgruppe wie Schicht- arbeiterinnen und -arbeitern und Berufsgruppen, die im Freien arbeiten, auf positive Resonanz gestoßen ist. Projekte dieser Art stärken die Positionierung des Flughafens als ein Unternehmen, das seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gegenüber verant- wortungsvoll agiert. Bei einer anonymen Umfrage von VivaBack gaben 98% der Teilnehmenden an, VivaBack als hilfreich für ihre Rückengesundheit empfunden zu haben. Bei 40% der Teilneh- menden hat sich das Rückenwohlbefinden verbessert und 64% bewegen sich im Berufsalltag nun ausgeglichener. Besonders positiv und als Wertschätzung ihrer Person empfanden die Mit- arbeiterinnen und Mitarbeiter die individuelle Maßnahmenablei- tung aus den Einzelcoachings.

Ergebnis und Mehrwert

Durch das Projekt erzielte der Flughafen Wien eine deutliche Steigerung bei der Awareness zum Thema Rückenge- sundheit bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Durch die individuelle Beratung konnte auch dauerhaft ein Akzent gesetzt werden, um durch geänderte Bewegungsabläufe und Haltung mögliche Verletzungen und Erkrankungen vorzubeugen.